

Dezvoltarea Talentului în Fotbalul Modern



O Nouă Paradigmă în Antrenamentul Modern

În cele mai bune academii de tineret din lume, paradigma antrenamentului a evoluat: nu se mai antrenează gestul tehnic ca scop în sine, ci se antrenează jucătorul să **perceapă** pentru a putea apoi executa gesturi tehnice de nivel înalt.

Dezvoltare Cognitivă

În fotbalul modern, dezvoltarea abilităților cognitive este premisa fundamentală pentru o tehnică solidă și eficientă.

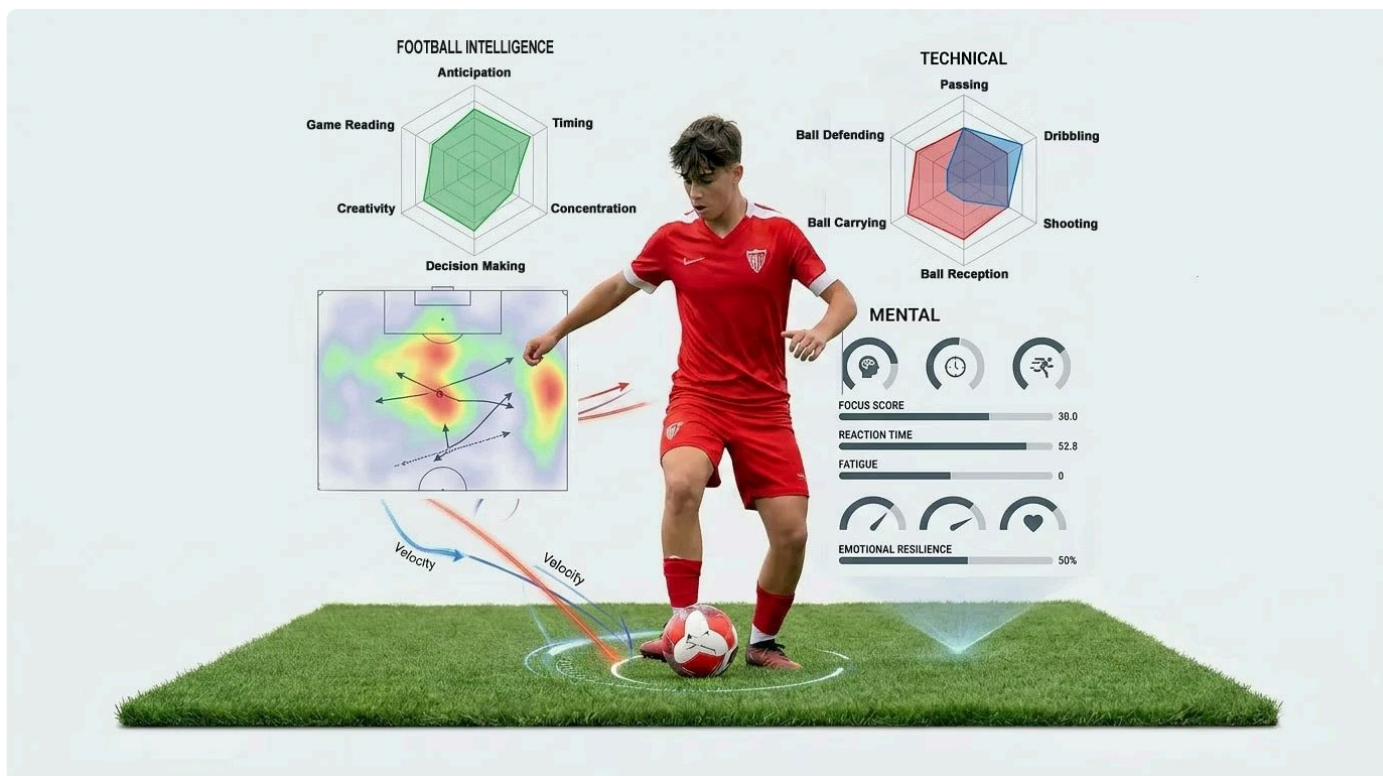
Citirea Jocului

Un jucător care știe să „citească” jocul în avans și să recunoască semnalele contextului — coechipieri, adversari, spații — este un jucător care alege rapid.

Avantaj Decisiv

Reducerea timpului și a resurselor mentale necesare pentru a decide ce trebuie făcut eliberează atenția și timpul pentru execuție.

Dacă mintea a rezolvat deja problema tactică, jucătorul își poate dedica **100% din concentrare** calității gestului — recepție, pasă, conducere. Din această perspectivă, tehnica nu mai este un exercițiu stilistic, ci un răspuns precis la o problemă reală.



A Învăța să „Percepi” pentru a „Domina”

În ziua de formare programată la Timișoara, vom explora cum să transformăm fiecare exercițiu într-o **provocare cognitivă**. Obiectivul nu este de a forma executanți de sarcini, ci jucători capabili să proceseze informații la viteză mare.

📌 Deoarece în fotbalul modern, cine gândește mai repede, joacă mai bine.

Puncte Cheie ale Abordării Metodologice

1 · Scanare Optimă

O selecție mai eficientă înseamnă o precizie și o calitate mai mare în execuția tehnică.

2 · De la Percepție la Acțiune

Cum să reducem „timpul de latență” între intuiție și atingerea mingii.

3 · Autonomia Decizională

Punerea jucătorului în centrul procesului de formare pentru a crea profiluri pregătite pentru profesionalism.

☆ UN EVENIMENT DE NERATAT PENTRU TOȚI ANTRENORII DE FOTBAL

Programul Sesiunilor

Cursul este împărțit în **6 module intensive**: 3 sesiuni practice pe teren și 3 sesiuni teoretice în sala de curs.

Partea Practică — Pe Teren

01 - Rondos și Micro-Posesie

De la controlul tehnic la viteza de gândire. Dezvoltarea abilităților cognitive și tehnice prin modularea spațiilor și a intensității pentru a forța rapiditatea deciziei.

02 - Dominarea Duelului

Gestionarea posesiei sub presiune. Antrenarea capacității jucătorului de a menține controlul și de a decide eficient în situații de 1vs1.

03 - Verticalitate și Tranziții

Exerciții specifice pentru antrenarea vitezei de reacție și a dezvoltării verticale imediate în timpul schimbărilor de fază.

Partea Teoretică — În Sală

01 - Construirea P.D.I.

Construirea și monitorizarea parcursului talentului individual. Crearea și partajarea planului de dezvoltare individuală urmând modelele celor mai bune academii mondiale.

02 - Micro-Ciclul Săptămânal

Analiza unui exemplu practic: obiective și distribuția efortului într-o echipă profesionistă.

03 - Construirea Sesiunii de Antrenament

Analiza fazelor și a exercițiilor specifice pentru a face fiecare antrenament maxim de eficient.



Relatorii Masterclass-ului

Patru experți internaționali cu experiență în cele mai prestigioase academii de fotbal din lume.



Andrea Cristi

Antrenor UEFA A și preparator fizic profesionist. Experiență vastă în academiile profesionale de tineret. În prezent, antrenor al echipei **Bologna Under 14**.



Marco Giunta

Antrenor UEFA B. Experiență variată în academiile de tineret — antrenor CT **AC Milan**, **Pisa Calcio**. În prezent, antrenor al echipei **Spezia Calcio Under 16**.



Massimo Lucchesi

CEO **Allenatore.net**. Autor a numeroase publicații. Prezentator la peste **100 de workshopuri** pentru antrenori. Colaborări cu federațiile din România, Polonia, Letonia, Jamaica și Grecia.



Massimo Valenziano

Antrenor UEFA A. Experiență vastă în academiile internaționale de tineret — **Fundația Real Madrid**, **Leeds United** și altele.



PENTRU INFORMAȚII ȘI CLARIFICĂRI: **WHATSAPP: +4 072 4022 858**

Obiectivele Cursului

Prin intermediul unui parcurs integrat, vom aprofunda cum să construim antrenori capabili să formeze jucători de elită.

→ **Recunoașterea Jocului**

Creăm exerciții care să învețe recunoașterea jocului și luarea deciziilor rapide.

→ **Dominarea Duelurilor**

Dezvoltăm capacitatea de a gestiona și domina duelurile (1 contra 1).

→ **Reacție la Tranziții**

Antrenăm reacția imediată la schimbările de context — tranziții rapide și eficiente.

→ **Planificarea Micro-Ciclului**

Planificăm microciclul săptămânal și sesiunea de antrenament în mod eficient.

→ **Profilul Jucătorului (P.D.I.)**

Profilăm jucătorul printr-un Plan de Dezvoltare Individuală pentru a maximiza potențialul fiecăruia.



Pentru Cine Este Evenimentul?

Masterclass-ul este conceput pentru antrenorii care doresc să evolueze metodologic și să aplice cele mai moderne principii ale fotbalului de performanță.



A · Responsabili de Sector Juvenil

În special cei din categoriile competiționale (14–19 ani) și pre-competiționale (8–13 ani).



B · Antrenori Axați pe Dezvoltare Individuală

Interesați de o metodă de antrenament centrată pe dezvoltarea abilităților individuale ale jucătorilor.



C · Antrenori Echipe A

Interesați să aprofundeze principiile metodologice pentru dezvoltarea jucătorilor individuali la nivel de seniori.

i Cursul va fi desfășurat în **limba italiană**, cu traducere în **limba română**. Eveniment organizat de **Coaches-Ahead**.

Un Succes Care Trece Prin Sezoane

Workshop-urile naționale și masterclass-urile internaționale organizate de-a lungul timpului reprezintă o sursă de pregătire pentru mulți antrenori de fotbal. De-a lungul anilor, nenumărați antrenori și-au îmbunătățit abilitățile și au obținut rezultate concrete.

400+

Antrenori Formați

Din 2015 până în prezent

18

Masterclass

Evenimente internaționale de formare

4

Cursuri

Module de pregătire specializată

95%

Rată de Satisfacție

Feedback pozitiv din partea participanților

Ce Spun Participanții

Câteva feedback-uri ale celor care au participat în trecut la evenimentele noastre de formare.

Ionuț S. — Antrenor UEFA B

„Evenimentul de anul trecut cu tehnicienii de la Fiorentina a fost cel mai bun curs de perfecționare organizat vreodată în zonă. Capacitatea lectorilor de a transmite secrete din fotbalul profesionist și de a le face aplicabile realităților noastre locale este extraordinară.”

Curs de metodologie la Academia Fiorentina - 2025

Cristian M. — Resp. Tehnic

„Cine a fost prezent la Timișoara pentru focusul pe Fiorentina știe bine câtă valoare adăugată aduc aceste evenimente. Să văd live gestionarea ședințelor de antrenament și să pot interacționa cu profesioniști de acel nivel mi-a permis să ridic ștacheta propriei propuneri tehnice.”

Curs de metodologie la Academia Fiorentina - 2025

Adrian D. — Antrenor Sector Juvenil

„Antrenorii Fiorentinei mi-au oferit o bază solidă în managementul antrenamentului și cunoștințe tehnice. Competențele aduse de profesioniștii din cluburile de elită sunt o garanție a calității.”

Curs de metodologie la Academia Fiorentina - 2025



Eveniment organizat de Coaches-Ahead.

Mr. Ciprian Urican

CEO Top Coaches Ahead

- Antrenor licența UEFA PRO
- Lector, mentor, tutore UEFA

Ne vedem la Timișoara pe **22 iunie!**

Înscrie-te Acum la Preț Special!

~~500 RON~~ — Preț special pentru înscriere la Masterclass · Timișoara, 22 Iunie

390 RON

LOCURI LIMITATE

- ✓ 6 sesiuni intensive. Nicio teorie vagă. **100% metodologie practică.** Cursul va fi desfășurat în limba italiană, cu traducere în limba română.

Înscrie-te acum — 390 RON



TOP COACHES AHEAD SRL · CIF: 45230999 · Nr. Reg. Com.: J35/4689/2021

Str. Gheorghe Lazăr nr. 34, Timișoara, jud. Timiș · **WHATSAPP: +4 072 4022 858**

[Privacy - Cookie Policy](#)